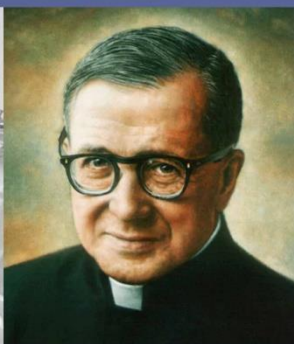


Noveen tot de H. Jozefmaria



voor de zieken

God houdt van ons

De heilige Jozefmaria zegt:

Wij moeten ervan overtuigd raken dat God voortdurend dicht bij ons is. - Wij leven alsof de Heer ver weg zou zijn, daarboven, waar de sterren schitteren, en wij denken er niet aan dat Hij óók altijd naast ons staat. En Hij is er als een liefhebbende Vader die ons helpt, ons inspireert, zegent... en vergeeft, want Hij houdt van ieder van ons meer dan alle moeders ter wereld hun kinderen kunnen liefhebben.

We moeten het tot ons laten doordringen en helemaal vervuld raken van de gedachte dat de Heer, die bij ons is en in de hemel, Vader is, geheel en al onze Vader.¹

Je moet niet verdrietig worden, als je de indruk hebt dat de Heer je heeft verlaten. Doe daarentegen meer moeite om Hem te vinden! Hij is de Liefde en laat je niet alleen.²

Wees ervan overtuigd dat tegenslagen een bewijs zijn van Gods vaderlijke liefde voor jou.³

Kind. - Zieke. - Komen jullie niet in de verleiding deze woorden met hoofdletters te schrijven? Immers, een op Hem verliefd mens ziet Hem in een kind en in een zieke.⁴

¹ De Weg, nr. 267 ² De Smidse, nr. 250

³ De Smidse, nr. 815 ⁴ De Weg, nr. 419

Intentie A: voor jezelf

Dat God mij de genade schenkt om met het heldere licht van het geloof te zien dat Hij altijd aan mijn zijde is, als een liefdevolle Vader die mij nooit in de steek laat; dat Hij mij helpt te begrijpen dat Hij de Liefde is en het goede wil voor mij, meer dan wie dan ook ter wereld. Moge Hij mij helpen vertrouwen te hebben in de goddelijke Geneesheer, Jezus Christus, die mij gezondheid van lichaam – als dat zijn heilige wil is – en vrede van ziel kan schenken.

of Intentie B: voor iemand

Dat God zijn zoon/dochter (*naam*) de genade mag schenken om vol geloof en vertrouwen te lijden, met de volle zekerheid dat Hij altijd aan zijn/haar zijde is en hem/haar helpt met zijn immense Vaderlijke liefde. En, als het zijn heilige Wil is, Hij hem/haar genezing en volledig herstel schenkt.

Gebed tot de H. Jozefmaria: zie achterzijde

Jezus is onze vriend

De heilige Jozefmaria zegt:

Jezus is je vriend. - De Vriend. - Met een hart van vlees, net zoals het jouwe. - Met ogen vol liefde, die huilden om Lazarus... - En Hij houdt evenveel van jou als van Lazarus.¹

Je zoekt gezelschap van vrienden die door hun gesprekken, hun genegenheid en hun vriendschap de ballingschap van deze wereld draaglijker maken..., ofschoon je vrienden je soms verraden. - Het lijkt me niet verkeerd. Maar... waarom zoek je niet iedere dag steeds intenser het gezelschap van, en het gesprek met de Grote Vriend die je nooit verraadt? ²

Hoe zoet is het lijden en hóe lichtend de duisternis met U, Jezus!³

Jezus is reeds aan het hout genageld... Heel die marteling was niet nodig geweest. Jezus had al die kwellingen kunnen vermijden... Maar Hij heeft toch dit alles willen lijden voor jou en voor mij. En wij, kunnen wij daar niet iets tegenover zetten? ⁴

¹ De Weg, nr. 422 ² De Weg, nr. 88

³ De Weg, nr. 229 ⁴ De Kruisweg, Elfde Statie, nr. 1

Intentie A: voor jezelf

Dat de Allerheiligste Maria en de heilige Jozef voor mij de genade mogen verkrijgen om de tederheid, de troost en de vreugde van de vriendschap van Christus te voelen, en mij doen herinneren aan wat Hij ons gezegd heeft: "Ik heb jullie vrienden genoemd". En moge deze vriendschap het voor mij gemakkelijker maken om mijn lijden te aanvaarden en aan God aan te bieden - zolang Hij wil - denkend aan de liefdevolle wijze waarmee Jezus zijn lijden wilde ondergaan uit liefde voor mij.

2

of Intentie B: voor iemand

Dat God, op voorspraak van Onze Lieve Vrouw en de heilige Jozef, uw zoon/dochter (*naam*) de genade schenkt om de tederheid, de troost en de vreugde van de goddelijke vriendschap van Jezus te voelen, zodat het gemakkelijker voor (*naam*) wordt om zijn/haar lijden te aanvaarden en dit aan God aan te bieden, denkend aan de liefde waarmee Christus voor ons geleden heeft. En laat hem/haar er niet aan twijfelen dat Jezus hem/haar gezondheid zal schenken, als dat het beste is voor zijn ziel.

Gebed tot de H. Jozefmaria: zie achterzijde

God verhoort het gebed van de zieken

De heilige Jozefmaria zegt:

Na het gebed van de priesters en van de godgewijde maagden, is dat van kinderen en zieken aan God het meest welgevallig.¹

Jezus spreekt: “Ik zeg u: vraagt, en ge zult verkrijgen; zoekt, en ge zult vinden; klopt, en u zal worden opengedaan”. Bid. In welke menselijke onderneming verkrijg je grotere garanties voor het welslagen? ²

Bidden is de weg om van alle kwalen waaraan wij lijden genezen te worden.³

We moeten een onwrikbaar geloof hebben in Wie ons redt, in de goddelijke geneesheer die juist gezonden is om ons te genezen. We moeten met des te meer kracht geloven naarmate onze ziekte erger, zelfs hopeloos is.⁴

...Herhaal vol vertrouwen: Heer, U ziet dat ik ziek ben. U bent uit liefde voor mij aan het Kruis gestorven. Kom mij genezen. Ik herhaal het: heb vertrouwen en blij aankloppen bij zijn allerbeminlijkst Hart. Hij heeft de melaatsen uit het evangelie genezen en zal ook jou genezen.⁵

¹ De Weg, nr. 98

² De Weg, nr. 96

³ De Smidse, nr. 76

⁴ Vrienden van God, nr. 193

⁵ De Smidse, nr. 213

Intentie A: voor jezelf

Dat, met de genade van de Heilige Geest, mijn geloof in het gebed elke dag meer en meer in mij mag toenemen, met de zekerheid dat God altijd naar mij luistert, dat Hij de nederige en volhardende gebeden van zijn kinderen hoort en nooit nalaat ons de genaden te geven die het meest geschikt zijn voor onze heiliging en onze verlossing. En moge ik daarom, als ik Jezus om mijn genezing vraag, geen gebrek aan geloof hebben dat Hij het me zal geven, als het voor mijn welzijn is.

3

of Intentie B: voor iemand

Dat de Heilige Geest (*naam*) mag helpen om een groot geloof in het gebed te hebben. Dat hij/zij in het gebed vrede en geborgenheid mag vinden, met de overtuiging dat Onze Lieve Heer beloofd heeft onze gebeden te verhoren en te beantwoorden en altijd bereid is ons te geven wat het beste voor ons is. Moge (*naam*) de moed niet verliezen om met groot geloof - op voorspraak van de Maagd Maria - de genade te vragen om van deze ziekte genezen te worden, als dat het beste voor hem/haar is.

Gebed tot de H. Jozefmaria: zie achterzijde

God helpt ons om blij te zijn

De heilige Jozefmaria zegt:

Je vreugde moet niet een vreugde zijn die men fysiologisch zou kunnen noemen, zoals die van een gezond dier. Zij moet veeleer een bovennatuurlijke vreugde zijn, die voortkomt uit de volledige overgave van alles en van jezelf aan de liefdevolle zorgen van God, onze Vader.¹

De blijdschap is het noodzakelijke gevolg van het kinschap Gods, want we weten dat God, onze Vader, een bijzondere voorliefde voor ons heeft; dat Hij ons beschermt, ons helpt en ons vergeeft. Denk daar altijd aan: als het ooit mocht lijken dat alles mislukt, mislukt er niets! God verliest geen veldslagen.²

Echte liefde brengt altijd blijdschap met zich mee, een blijdschap die haar wortels heeft in de vorm van het Kruis.³

Ik wil dat je gelukkig bent op aarde. - Dat zul je echter niet zijn, als je die angst voor het lijden niet kwijtraakt. Want zolang we "onderweg" zijn, ligt in het lijden juist ons geluk.⁴

¹ *De Weg*, nr. 659 ² *De Smidse*, nr. 332

³ *De Smidse*, nr. 28 ⁴ *De Weg*, nr. 217

Intentie A: voor jezelf

Dat God mij de genade mag schenken om te genieten van het wonder van de christelijke vreugde, die Jezus ons geeft als vrucht van de Heilige Geest, wanneer we de pijnen, ziekten en tegenslagen van dit leven omarmen, met volledige overgave in de armen van God onze Vader. En dat Hij me mag helpen om te begrijpen dat vreugde voortkomt uit liefde, en dat liefde authentiek wordt - als goud dat gezuiverd is in vuur - te midden van beproevingen en aan het kruis.

of Intentie B: voor iemand

Dat God zijn zoon/dochter (naam) de gave van christelijke vreugde mag schenken, die de Heilige Geest meedeelt aan zielen die zich kinderlijk overgeven in de armen van God onze Vader. En moge de ervaring van die vreugde hem/haar helpen te begrijpen dat er geen groter geluk is dan veel lief te hebben, in navolging van de totale liefde waarmee Jezus Christus het kruis voor ons heeft omarmd.

Gebed tot de H. Jozefmaria: zie achterzijde

God zegent hen die zijn wil aanvaarden

De heilige Jozefmaria zegt:

De totale aanvaarding van de wil van God voert noodzakelijk tot de vreugde en de vrede, het geluk in het Kruis. - Dan zal men ervaren, dat het juk van Christus zacht is en Zijn last licht.¹

Jezus lijdt om de Wil van de Vader te volbrengen... En jij, die ook de allerheiligste Wil van God wilt volbrengen door in de voetstappen van de Meester te treden, bekláág jij je als je als reisgezel het lijden ontmoet? ²

Heb je te kampen met grote tegenspoed? - Heb je grote moeilijkheden? Zeg dan langzaam, woord voor woord, bijna proevend, dit krachtige en mannelijke gebed: "Moge de zeer rechtvaardige en beminnelijke wil van God gedaan, vervuld, geprezen en eeuwig verheerlijkt worden boven alle dingen. - Amen. - Amen." Ik verzeker je, dat je de vrede zult vinden.³

Jezus, wat U ook "wilt" ..., ik houd ervan.⁴

¹ De Weg, nr. 758

² De Weg, nr. 213

³ De Weg, nr. 691

⁴ De Weg, nr. 773

Intentie A: voor jezelf

Dat ik, met de hulp van Onze Lieve Vrouw, de Wil van God kan aanvaarden met liefde door, net als Maria, een "mij geschiedde" te zeggen - een *fiat* - vol geloof en liefde. En moge ik nooit vergeten dat de wil van God altijd - zelfs als we het niet begrijpen - een liefkozing uit de Hemel is, die ons ware goed is; en dat daarom, het meest volmaakte gebed bestaat uit het zeggen van: "Uw wil geschiede op aarde zoals in de Hemel".

of Intentie B: voor een ander

Moge de Allerheiligste Maagd Maria haar zoon/dochter (*naam*) helpen om met veel geloof en liefde de heilige wil van God te aanvaarden en, als vrucht van die aanvaarding, vrede te vinden en de waarheid te ervaren van Jezus' woorden: "Mijn juk is zacht en mijn last is licht".

Gebed tot de H. Jozefmaria: zie achterzijde

Jezus leert ons om van het lijden een akte van liefde te maken

De heilige Jozefmaria zegt:

Als je ziek bent, offer je lijden dan met liefde op. Het zal veranderen in wierook die opstijgt ter ere van God en voor jouw heiliging.¹

De weg van de Liefde heet *offer*.²

Hóe zoet is het lijden en hóe lichtend de duisternis met U, Jezus!³

Zie, hoe liefdevol Hij het Kruis omhelst. - Leer van Hem. - Jezus draagt het Kruis voor jou: draag jij het dan voor Jezus.

Maar sleep het Kruis niet achter je aan... Neem het vastberaden op je schouders, want als je het zó draagt, zal jouw Kruis niet zomaar een Kruis zijn, maar... het Heilig Kruis. Berust niet in het Kruis. Berusting is een weinig edelmoedig woord. Bemin het Kruis. Als je het werkelijk liefhebt, zal jouw Kruis... een Kruis zonder Kruis zijn. En zeker zul jij, net zoals Hij, Maria op je weg ontmoeten.⁴

¹ De Smidse, nr. 791

² De Smidse, nr. 768

³ De Weg, nr. 229

⁴ De Heilige Rozenkrans, het Vierde Droeveige Geheim

Intentie A: voor jezelf

Dat God onze Heer mij mag leren om pijn, lijden en ziekte niet als een straf te zien, maar als een heilig deelnemen aan het kruis van Christus; zodat ik mag weten hoe ik het kruis moet liefhebben zoals Hij het liefhad, en dat ik mag leren het te omarmen en het aan God op te dragen zonder in opstand te komen of te klagen. En dat ik niet mag ophouden om in geloof tot de Heer te bidden - altijd verenigd met zijn wil - om de genade van mijn genezing.

of Intentie B: voor iemand

Dat God onze Heer (*naam*) mag helpen om te begrijpen dat ziekte en lijden geen straf is maar een heilige weg om deel te hebben aan het kruis van Christus en het te omarmen met dezelfde liefde waarmee Hij het kruis naar Calvarië droeg. En dat we tegelijkertijd niet ophouden te bidden met geloof en nederigheid, zodat God zich verwaardigt (*naam*) van zijn/haar ziekte te genezen.

Gebed tot de H. Jozefmaria: zie achterzijde

God helpt ons om anderen vreugde te geven

De heilige Jozefmaria zegt:

Vergeet niet dat het soms nodig is glimlachende gezichten om je heen te hebben.¹

Ga fijngevoelig alles uit de weg wat het gevoel van anderen kan kwetsen.²

Je moet besluiten de weg van de overgave te volgen: het Kruis op je schouders, een glimlach op je lippen en een licht in je ziel.³

Alles waarover je je nu druk maakt kan worden omvat in een glimlach die je opbrengt uit liefde tot God.⁴

Zorg ervoor dat er, daar waar je bent, een goede stemming heerst - echte blijdschap -, die de vrucht van innerlijk leven is.⁵

¹ *De Voor*, nr. 57

² *De Voor*, nr. 807

³ *De Kruisweg, Tweede Statie*, nr. 3

⁴ *De Voor*, nr. 89

⁵ *De Smidse*, nr. 151

Intentie A: voor jezelf

Dat God onze Heer mij - terwijl ik ziek ben - een hart mag schenken dat in staat is om boven mijn lijden te staan en liefdevolle belangstelling te tonen voor de noden en zorgen van anderen; moge Hij mij een goed humeur en de bereidheid geven om zorg te dragen voor anderen en optimisme door te geven aan allen die mij begeleiden en helpen: familieleden, verzorgers, bezoekende vrienden, enz.

of Intentie B: voor iemand

Dat de Heer onze God (*naam*) mag helpen - gedurende de ziekte - om zijn/haar lijden met grootmoedigheid te dragen. Dat de zieke over het lijden heen mag stappen, zodat hij/zij een voortdurende bron van licht en vreugde voor anderen kan zijn, zowel door het voorbeeld van edelmoedigheid en zelfverloochening, als door de uitstraling van zijn/haar glimlach, goed humeur, geloof en liefde.

Jezus nodigt ons uit om met Hem samen te werken

De heilige Jozefmaria zegt:

Als het ogenblik van lijden en boete gekomen is, bedenk dan dat het Kruis het teken van Christus, de Verlosser, is. Het is niet langer het symbool van het kwaad, maar het is het teken van de overwinning geworden.¹

En als het Gods wil is, dat we in de greep van de beproeving raken, aanvaardt het als een blijk dat Hij ons rijp genoeg acht om inniger aan zijn verlossend Kruis deel te hebben.²

Als je weet dat dat lichamelijk en geestelijk lijden loutering en verdienste is, zegen het dan.³

Is het niet waar, dat zodra je ophoudt bang te zijn voor het Kruis, voor wat de mensen een kruis noemen, zodra je je ertoe aanzet de goddelijke Wil te aanvaarden, dat je dan gelukkig bent, en dat alle zorgen, alle zowel lichamelijke als geestelijke smarten voorbijgaan? Het Kruis van Jezus is waarachtig zacht en beminnenswaardig. De tegenslagen tellen daarbij niet meer mee, alleen de vreugde, zich met Hem medeverlosser te weten.⁴

¹ *De Smidse*, nr. 782

² *Vrienden van God*, nr. 124

³ *De Weg*, nr. 219

⁴ *De Kruisweg, Tweede Statie*

Intentie A: voor jezelf

Dat Jezus mij mag helpen dankbaar te zijn voor het kruis dat Hij me stuurt en het te zien voor wat het is: een daad van Gods vertrouwen in mij. Dat ik mag begrijpen dat Onze Lieve Heer, door mij het kruis toe te vertrouwen - het kruis van mijn huidige ziekte - mij een prachtige gelegenheid geeft om mezelf te zuiveren, mezelf te heiligen en zijn medewerker te zijn in de verlossing van de wereld. Dat ik daarom smart mag zien als een schat die ik kan opdragen voor het geestelijk welzijn van mijn familieleden en vrienden, voor de Heilige Kerk, voor de zondaars die ver van God staan, voor hen die lijden en voor zovele anderen.

of Intentie B: voor iemand

Dat Jezus de zieke (*naam*) mag helpen om te ontdekken dat het kruis, het lijden dat voortkomt uit ziekte, een goddelijke schat kan worden, groot en heilig, zolang hij/zij het met geloof en liefde, weet te verenigen met het verlossende Offer van Christus: voor de zuivering en heiliging van zijn/haar ziel, voor het welzijn van de Kerk en de wereld, voor de redding van vele familieleden, vrienden, zondaars die ver van God zijn verwijderd, lijdende mensen en zovele anderen.

Gebed tot de H. Jozefmaria: zie achterzijde

Maria, onze moeder, is aan onze zijde

De heilige Jozefmaria zegt:

Moeder! De moeders van de wereld hebben een duidelijke voorkeur voor het kind dat gehandicapt is; of voor het kind dat zwakker, zieker of minder begaafd is dan de andere kinderen... Maria, ik weet dat u meer Moeder bent dan alle andere moeders bij elkaar... En omdat ik uw kind ben... en omdat ik zwak ben en ziek... en gehandicapt... en lelijk...¹

Als ik lepra had, zou mijn moeder mij toch omhelzen en mijn wonden kussen, zonder ook maar even te aarzelen of bang te zijn. En de allerheiligste Maagd dan? Als wij merken dat wij lepra hebben, dat wij onder de wonden zitten, laten we dan roepen: Moeder! En de bescherming van onze Moeder is als een heilzame kus op onze wonden.²

Wend je iedere dag met een vast vertrouwen tot de heilige Maagd! Je ziel en je hele leven zullen daardoor gesterkt worden. - Zij zal je laten delen in de schatten die zij in haar hart bewaart, want "het is nooit gehoord dat iemand die zijn toevlucht tot haar heeft genomen, niet verhoord is".³

¹ De Smidse, nr. 234

² De Smidse, nr. 190

³ De Voor, nr. 768

Intentie A: voor jezelf

Dat God Onze Heer mij een steeds grotere devotie schenkt tot Onze Lieve Vrouw, mijn Heilige Moeder, en mij absoluut vertrouwen geeft in haar voorspraak en haar moederlijke zorg. Moge Hij mij ook doen begrijpen dat, om de genaden te verkrijgen die ik van Hem vraag - van de heiliging van mijn lijden tot de genezing van deze ziekte en mijn volledige herstel - de meest gemakkelijke en zekere weg is om mijn toevlucht te nemen tot Maria's bemiddeling, vooral door middel van de devotie die zij het liefste heeft: het dagelijks bidden van de rozenkrans.

of Intentie B: voor iemand

Dat God onze Heer de zieke (*naam*) mag helpen om met groot en kinderlijk vertrouwen toevlucht te zoeken in de armen van de Maagd, Moeder van God en onze Moeder. Moge hij/zij haar bescherming en moederlijke genegenheid voelen. Moge (*naam*) nooit vergeten zijn/haar toevlucht te nemen tot haar voorspraak door haar te vragen om de heiliging van het lijden, de genezing van ziekte en een spoedig herstel. En moge hij/zij, als een heilige gewoonte, dagelijks de rozenkrans bidden.

Gebed tot de heilige Jozefmaria

God, U hebt op voorspraak van de maagd Maria aan de heilige priester Jozefmaria talrijke genaden geschonken en hem uitgekozen als een trouw instrument om het Opus Dei te stichten, dat een weg is ter heiliging in het beroep en in de dagelijkse plichten van de christen. Geef dat ook ik van alle ogenblikken en omstandigheden van mijn leven gebruik maak om U lief te hebben en met vreugde en eenvoud ten dienste te staan van de Kerk, de paus en de zielen, om de wereld het licht van het geloof en van de liefde te schenken. Verleen mij op de voorspraak van de heilige Jozefmaria de gunst die ik U vraag...(eigen intentie). Amen.

Onze Vader, Wees gegroet, Eer aan de Vader.

Deze noveen is samengesteld door: Francisco Faus, pr.

Imprimatur:

+ Mgr. Fernando Antônio Figueiredo
Bischop van Santo Amaro (Sao Paulo)

Wie een gunst heeft ontvangen op voorspraak van de heilige Jozefmaria Escrivá, wordt verzocht dit door te geven aan de Prelatuur van het Opus Dei, Jan Luijkenstraat 52, 1071 CS Amsterdam.

E-mail: amsterdam.nl@opusdei.org

Leer meer over de H. Jozefmaria op:

<http://opusdei.org/nl-nl/saint-josemaria/>